

ŽIVOT NA ŽIVO

2-mesačník



ČARO VIANOC ...

Radostné, čarovné, bohaté, pokojné, láskyplné ...

Iba jediné sviatky v roku majú toľko prívlastkov
a to sú VIANOCE.

Vianoce sú čas zastavenia, ticha a lásky. Každý rok
k nám prichádzajú pomaly a najskôr nenápadne.

Niet vari krajších sviatkov.

NECH VIANOČNÝ STROMČEK ŠŤASTÍM ZVONÍ,
NECH VIANOČNÝ ČAS V LÁSKU SA ZMENÍ
A TAK KRÁSNE AKO SA HVIEZDA LIGOCE,
TAK NÁDHERNÉ A TAJOMNÉ VÁM
PRAJEME VIANOCE.



Alena PAŽOUTOVÁ, vychovávateľka

OBSAH:

Čaro Vianoc	1
Vyrezávanie tekvic	3
Volejbal v Kremničke	4-5
Šachový turnaj žiakov ŠI	6-7
Stridžie dni	8
Stolný tenis vo Zvolene	9
... a zase tá Lenka	10-11
Oplatí sa čistá izba?	12
Mikulášsky turnaj vo volejbale vo Zvolene	13-14
Vianočná výzdoba internátu	15
Na detskej onkológii	16
Vianočná besiedka	17
Oznam	18



VYREZÁVANIE TEKVIC

V pondelok 28. októbra 2025 sa v spoločenskej miestnosti na piatom poschodí internátu konalo jesenné popoludnie spojené s vyrezávaním tekvic. Zišla sa menšia skupina študentov, ktorí sa s chuťou pustili do tvorenia.



Hoci sme mali len tri tekvice, výsledok stál za to – každá z nich bola originálna a priniesla kúsok jesennej atmosféry. Po skončení sme ich vystavili na chodbu, ktorú sme zároveň vyzdobili jesennými dekoráciami.

Podujatie sa nieslo v pokojnej a priateľskej nálade. Študenti si oddýchli od školských povinností a spoločne prispeli k tomu, aby internát pôsobil útulnejšie a živšie.

Michal ŠOVČÍK IV. A



VOLEJBAL V KREMNIČKE

Volejbalový turnaj internátov v Spojenej škole: SOŠ IT ovládla celý turnaj

V telocvični Spojenej školy sa dňa 24.11. 2025 uskutočnil napínavý volejbalový turnaj internátov, na ktorom sa stretli tímy zo SOŠ IT, SOŠ drevárskej vo Zvolene a Strednej spojenej školy z Banskej Bystrice. Podujatie prilákalo množstvo divákov a prinieslo skvelú športovú atmosféru plnú emócií, fair play a kvalitnej hry.

Hneď od úvodu bolo jasné, že družstvá prišli pripravené bojovať o každý bod. Zápasy priniesli rýchle výmeny, presné podania aj dramatické koncovky, ktoré udržali divákov v napätí až do posledných lôpt.

Najväčšiu dominanciu počas turnaja ukázal tím SOŠ IT, ktorý si poradil s oboma súpermi zhodne 2 : 1. Tím viedol kapitán Lukáš Ryšian, ktorý bol oporou družstva nielen herne, ale aj organizačne. Ich hra bola dynamická, dobre organizovaná a tímová spolupráca bola viditeľná v každej akcii.

Stredná spojená škola z Banskej Bystrice sa prezentovala veľkou bojovnosťou, nevzdávala žiadnu loptu a vďaka nasadeniu potrápila oboch súperov.





Naopak, SOŠ drevárska hrala viac silovo, spoliehala sa na tvrdé smeče a fyzickú prevahu, čo vytvorilo mnoho atraktívnych momentov v zápasoch.

Napriek výsledkom panovala počas celého dňa priateľská atmosféra a vzájomný rešpekt medzi internátmi. Turnaj opäť ukázal, že šport dokáže spájať študentov, prinášať radosť a budovať nové priateľstvá.

Samuel KOHÚT I.D

ŠACHOVÝ TURNAJ ŽIAKOV ŠI



Súboje plné napätia aj taktiky

Vo štvrtok **25.11.2025** sa spoločenská miestnosť na 4. poschodí internátu premenila na tiché, no napäté bojisko. Konal sa tu **šachový turnaj žiakov ŠI**, ktorý prilákal až **16 zapálených hráčov**. Už od prvých ťahov bolo jasné, že pôjde o mimoriadne vyrovnané zápasy, v ktorých rozhoduje nielen logické myslenie, ale aj trpezlivosť a pevné nervy.

Napínavé duely od začiatku až do konca

Hráči si merali sily v niekoľkých kolách a neraz rozhodovala až posledná minúta. Mnohí žiaci predviedli veľmi zrelé výkony a prehľad v moderných šachových stratégiách, čo dokazuje, že šach má na internáte silnú tradíciu a svojich oddaných priaznivcov.

Najlepší z najlepších

🥇 Po sérii duelov sa víťazom turnaja stal **Jakub Javorčík (IV. A)**, ktorý ukázal výbornú koncentráciu a taktické myslenie.

🥈 **Druhé miesto** si vybojoval **Peter Jagerčík (IV. A)**– jeho partie patrili k najnapínavejším z celého turnaja.

🥉 **Na treťom mieste** skončil **Dominik Macháček (II. D)**, ktorý príjemne prekvapil svojimi vyspelými ťahmi.





Viac než len hra

Organizátor turnaja, **Mgr. Richard Kreutz**, zdôraznil význam podobných aktivít pre život žiakov v internáte:

„Cieľom tohto turnaja je ukázať mladým ľuďom, ako možno zmysluplne a aktívne tráviť voľný čas. Šach rozvíja logiku, trpezlivosť, schopnosť plánovať a uvažovať dopredu – a tieto vlastnosti sú pre život veľmi cenné.“

Atmosféra počas turnaja bola priateľská, no zároveň plná športového ducha. Hráči sa navzájom povzbudzovali a po každej partii si podávali ruky, čo iba potvrdilo, že šach učí aj rešpektu a férovosti..

Tešíme sa na ďalší ročník

Keďže šach je medzi žiakmi internátu mimoriadne obľúbený, už teraz sa mnohí pýtajú na **ďalší turnaj**. Po takomto úspechu je isté, že sa naň môžeme tešiť aj v budúcnosti – možno už čoskoro.

Mgr. Richard KREUTZ, vedúci vychovávateľ

STRIDŽIE DNI



Pojem "stridžie dni "sa odvodil zo slova "striga".

Striga je vlastne bosorka, čarodejnica alebo bytosť, ktorá dokáže škodiť, meniť sa na zviera, vysávať silu či spôsobovať choroby. No stridžie dni neboli len o strachu- niesli v sebe aj mýtickú múdrosť, ženskú intuíciu predtuchy, ktoré považovali za znamenia.

Stridžie dni tradične trvajú od 25.11.(Kataríny) do 13.12. (Lucie).

V magickej etape sa konali mnohé obradné dni-každý so svojou symbolikou, mýtickými úkonmi a prastarými poverami.

Bc. Valéria TUREKOVÁ, vychovávateľka

STOLNÝ TENIS VO ZVOLENE

Zo školy na internáte som sa spolu s mojim kamarátom vybral na turnaj v stolnom tenise. Turnaja sa zúčastnilo spolu jedenásť internátnych družstiev, takže konkurencia bola veľká. Hrali sme v skupinách a mne aj môjmu kamarátovi sa podarilo postúpiť zo skupiny ďalej.

V ďalších zápasoch sme obaja postúpili do semifinále. Mne sa však darilo viac a prebojoval som sa až do finále, zatiaľ čo môj kamarát už ďalej nepostúpil. Vo finále som podal dobrý výkon a nakoniec som celý turnaj vyhral. Skončil som na 1. mieste a môj kamarát obsadil pekné 4. miesto. Počas turnaja sme dostali občerstvenie a na záver aj víťazné ceny, medzi ktorými bol aj pohár. Turnaj sa mi veľmi páčil a bol to skvelý športový zážitok.



Viliam SOPKO 1.C



... A ZASE TÁ LENKA 😊

Lenka Veróniová sa stala aj Majsterkou Európy v klasickom silovom trojboji !

Na začiatku školského roka sme vám priniesli článok o úspechu našej žiačky Lenky Veróniovej zo IV. E triedy, ktorá „sa postavila na stupienok víťazov na Majstrovstvách sveta v Kostarike, kde sa stala vicemajsterkou sveta v klasickom silovom trojboji v kategórii dorastenky do 76 kg ...



... a prešlo len niekoľko mesiacov a Lenka si opäť dopriala pocit víťazstva. Tentokrát na Majstrovstvách Európy dorastencov a juniorov v Litovskom meste Druskininkai. A na týchto majstrovstvách získala kov najvzácnejší - zlato za celkový trojboj s výkonom 455 kg. Okrem toho si vybojovala aj tri malé zlaté medaily za najlepšie výkony v jednotlivých disciplínach – drep 177,5 kg, tlak 95 kg a mŕtvy ťah 182,5 kg.

Ako tieto mimoriadne úspechy vníma sama Lenka?:

„Stať sa majsterkou Európy v klasickom silovom trojboji je pre mňa splnený sen. Keď som stála na pódiu a počula svoje meno, zaplavila ma obrovská vlna emócií – radosť, úľava aj hrdosť. Vedela som, koľko úsilia, bolesti a disciplíny som do prípravy vložila, a práve preto pre mňa tento úspech znamená oveľa viac než len zlato. Celkový výkon 455 kg nebol mojím maximom, no vzhľadom na to, že som na súťaž pôvodne ani nemala ísť, som zaň vdáčná. Príprava bola náročná, najmä preto, že som v maturitnom ročníku. O to viac ma teší, že som okrem hlavného titulu získala aj tri malé zlaté medaily. Som rada, že som mohla reprezentovať Slovensko a dúfam, že ma čaká ešte veľa podobných úspechov.“

Lenka opäť potvrdila svoj výnimočný talent, silu a odhodlanie. Jej výsledky jasne dokazujú, že patrí medzi najlepšie športovkyne v Európe. Informácie o jej úspechu zverejnila aj Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja (SAFKST) na svojej facebookovej stránke. Svojim výkonom nielenže prispela k úspechom slovenského športu, ale zároveň inšpirovala mnohých mladých športovcov, ktorí túžia dosiahnuť podobné výkony.

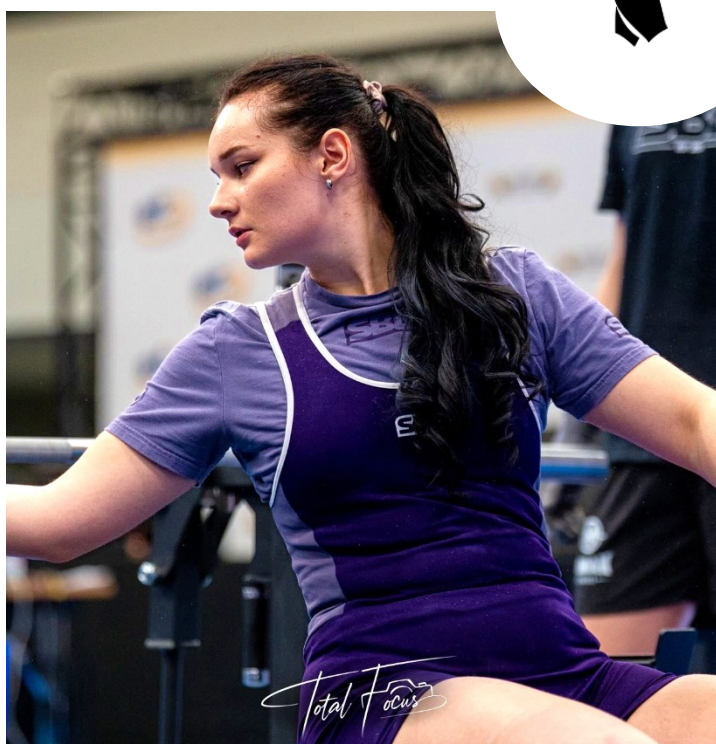
Teraz ju čaká ďalšia výzva – úspešne zmaturovať. Veríme, že aj na maturitných skúškach podá rovnako presvedčivý výkon a my jej budeme pri tom držať palce.

Autorka:

Bc. Vlasta VILHANOVÁ

Foto:

Lenka VERÓNYOVÁ IV. E



OPLATÍ SA ČISTÁ IZBA ?

Veľké prekvapenie nás čakalo 4. decembra 2025 na "pohovore" v našej spoločenskej miestnosti na 3. poschodí školského internátu.

Konalo sa Mikulášske odmeňovanie izieb za čistotu v I. školskom polroku. Musíme priznať, že sa prekonali najmä druháci, patriaci do výchovnej skupiny pani vychovávateľky Turekovej, ktorí obsadili prvé štyri miesta. Pani Tureková to komentovala s tým, že počas štyroch rokov vychovávateľky sa jej to ešte nestalo. Ocenení boli aj žiaci z výchovnej skupiny pána Kreutza.

Odmeňovalo sa prvé, druhé a tretie miesto - dostali sme balíčky sladkostí, s ktorými sme sa s radosťou podelili aj s ostatnými.

Presvedčili sme sa, že čistotu izieb neberú na ľahkú váhu ani naši vychovávatelia a že sa to naozaj oplatí.



Adam LENČO III.A



MIKULÁŠKY TURNAJ VO VOLEJBALE VO ZVOLENE

Strieborný úspech nášho internátu na volejbalovom turnaji vo Zvolene

Dňa 9. 12. sa náš internát zúčastnil intráckeho volejbalového turnaja, ktorý hostila Hotelová škola vo Zvolene. Turnaj sa hral systémom každý s každým a stretli sa na ňom internáty z Drevárskej školy, Internát zo Švermovej Banskej Štiavnice a domáci internát hotelovej školy.

Náš tím vstúpil do turnaja víťazstvom 2:0 na sety proti internátu z Drevárskej školy. V druhom zápase proti internátu zo Švermovej školy sme po dramatickom priebehu zvíťazili 2:1 po tie-breaku. Tretí zápas proti internátu z Banskej Štiavnice, ktorý sa stal celkovým víťazom turnaja, bol veľmi vyrovnaný, no napokon sme po tesnom tie-breaku prehrali 1:2. V poslednom zápase sme si poradili s domácim internátom hotelovej školy výsledkom 2:0.

S tromi víťazstvami zo štyroch zápasov sme si vybojovali výborné 2. miesto.





Individuálne ocenenie si z nášho tímu odniesol Lukáš Ryšian, ktorý bol vyhlásený za najlepšieho hráča turnaja. Výraznou oporou tímu bola počas celého turnaja aj Lucia Ťažká, ktorá podávala stabilné a bojovné výkony a svojou hrou si ocenenie najlepšej hráčky určite zaslúžila..

Zúčastnení žiaci:

Samuel Kohút, Lukáš Ryšian, Oliver Tomašík, Matej Nepšinský, Lucia Ťažká, Lenka Zigová, Martina Zeumerová, Viliam Sopko, Norbert Bordán, Patrik Kolčák.

Realizačný tím: Tréner: Tibor Kútik, Asistent: Tomáš Grančay.

Hráčom aj trénerom ďakujeme za skvelú reprezentáciu internátu a gratulujeme k úspechu.

Matej NEPŠINSKÝ III.D

VIANOČNÁ VÝZDOBA NA ŠI

Na školskom internáte sa už začiatkom decembra rozhostila pravá sviatočná atmosféra. Študenti sa spoločne pustili do tvorenia vianočnej výzdoby, ktorá dodala priestoru teplo a príjemný, domácky nádych. Svetelné reťaze, ozdobené vetvičky a ručne vyrábané dekorácie vytvorili útulné zákutia, ktoré pripomínajú blížiacu sa sviatky.

Predvianočnú atmosféru sme si pripomenuli aj dievčatá na 6. poschodí školského internátu.

Najskôr to bola súťaž o najkrajšie vyzdobené okno. Dievčatá si vyzdobili svoje izbičky a bola to výzdoba ozaj vianočná.

Vianoce a vianočnú atmosféru sme si pripomenuli aj posedením v spoločenskej miestnosti.

Dievčatá si pripravili krátku prezentáciu na tému – Čas vianočný. Potom sme sa porozprávali aké zvyky majú doma počas vianočných sviatkov, odfotili sme sa a na záver sme si popriali veselé Vianoce.

Vďaka spoločnému úsiliu tak internát dýcha sviatočnou atmosférou a pri naša radosť každému, kto ním prechádza.

Alena PAŽOUTOVÁ,
vychovateľka
Michal ŠOVČÍK IV. A



NA DETSKEJ ONKOLÓGIÍ



Študenti nášho internátu sa tento rok rozhodli potešiť deti liečiace sa na onkológii. Spoločne sme sa zložili na malé darčeky, ktoré sme následne dňa 15.12.2025 odovzdali v nemocnici.

Cieľom tejto iniciatívy bolo priniesť deťom aspoň trochu radosti a úsmevu v náročnom období ich liečby. Každý darček je dôkazom, že aj malý skutok môže spraviť veľký rozdiel a že solidarita medzi ľuďmi je stále živá.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili a pomohli urobiť deň niektorým deťom krajším.



Okrem toho sa študenti z nášho internátu aj tento rok opäť spojili pre krásnu predvianočnú myšlienku - darovať dôchodcom darčeky v krabici od topánok.

Na internáte sme sa spoločne zložili a pripravili balíčky - výsledkom bola spoločná snaha urobiť niekomu krajšie a príjemnejšie sviatky.

Cieľom akcie je pripomenúť seniorom, že na nich myslíme, že si vážime ich životné príbehy a že na Vianoce by nikto nemal zostať sám. Aj takýmto malým gestom môžeme ukázať, že dobro sa šíri ďalej a že do jednej krabice od topánok sa zmestí naozaj veľa lásky.

Michal ŠOVČÍK IV. A

VIANOČNÁ BESIEDKA



Tak ako každý rok, aj tento sa posledný deň školského vyučovania – v piatok 19.decembra 2025 konala v jedálni SOŠ IT vianočná besiedka.

Hlavným bodom programu bolo vystúpenie mladých hudobníkov, ktorí svoju lásku k hudbe vlievajú do voľného času v hudobnom krúžku. Tento rok bol druhým rokom, kedy na besiedke mohli ukázať, čo sa za školský rok naučili a ako sa „skamarátili“ s hudobnými nástrojmi.

Na besiedke tento rok hrali rockový repertoár v zložení: Patrik a Simon-bicie; Milan- gitara; Filip-basa a gitara, Ondřík-spev a klávesy; Lea-spev. Verím, že hudobná múza im zostane verná ešte dlho a že ich len tak ľahko neopustí ...

za hudobný krúžok PhDr. Jaroslav SLABEJ, vychovávateľ



OZNAM:

Milí čitatelia.

Budeme radi, ak nám aj vy pošlete svoj článok, krátky príbeh, kresbu, fotografiu, s ktorými by ste sa radi podelili.

Uzávierka príspevkov je vždy 25. dňa v mesiaci.

Neváhajte a vaše príspevky, nápady posielajte na e-mail:

internatnoviny@gmail.com



REDAKCIA:

Mgr. Richard Kreutz

Bc. Valéria Tureková

PhDr. Jaroslav Slabej

GRAFICKÁ ÚPRAVA:

PhDr. Jaroslav Slabej