INTERNÁTNE NOVINY

I.vydanie
4.ročník/ 2026

ŽIVOT NA ŽIVO

2-mesačník



VITAJTE V ŠKOLSKOM INTERNÁTE !

Ako každý, aj tento rok prišli na školský internát nové “posily” - prváci, ktorí sa rozhodli študovať na SOŠ IT. Veríme, že vo vašom dočasnom “domove” sa budete cítiť spokojne a že tu nájdete nové priateľstvá, možno aj na celý život.

Želáme vám, aby sa váš štvorročný pobyt na školskom internáte stal nezabudnuteľným ...

... vychovávatelia
školského internátu
pri SOŠ IT



OBSAH:

Vitajte v školskom internáte ! 1
Naša nová vychovávateľka 3
Otvorenie školského roka 4-5
Deň kedy sme prežili 6-7
Ako zdravo žiť aj v ŠI 8
Naše internátové talenty- Alenka 9
Mesiac úcty k starším 10
Workshopy na ŠI 11-12
Na predstavení v divadle 13
Vybíjaná na plné obrátky 14-15
Vyrezávanie tekvíc 16
Oznam 17

.

NAŠA NOVÁ VYCHOVÁVATEĽKA



Volám sa Marcela Demianová a od 1.9.2026 som nastúpila na SOŠ IT ako vychovávateľka. Predtým som 30 rokov pracovala v Telekome na rôznych pozíciách, ktoré zahŕňali aj komunikáciu so zákazníkmi na infolinke. Prečo takáto zmena po toľkých rokoch? Vyštudovala som pedagogiku – vychovávateľstvo na UMB v Banskej Bystrici a sociálnu prácu na VŠ sv. Alžbety a k práci s deťmi a mládežou ma to vždy ťahalo. Jednoducho nastal čas na zmenu a ja som sa rozhodla vykročiť novým smerom.

A čo by ste o mne mali vedieť?

Veľmi rada čítam knihy. Milujem prírodu a pohyb, pričom mojou najväčšou záľubou je turistika. V lete zvyknem behať a občas sadnem na bicykel. Pred piatimi rokmi som si kúpila bežky a odvtedy je bežkovanie môj obľúbený zimný šport.

A na záver: chcela by som byť dobrou vychovávateľkou, aby som nebola pre vás len autoritou sediacou za stolom v kancelárii, ale aby som bola pre vás človekom, na ktorého sa môžete kedykoľvek obrátiť, ktorý vám bude oporou a pomôže vám zvládnuť tieto pekné, no občas náročné študentské časy.

Mgr. Marcela DEMIANOVÁ, vychovávateľka

OTVORENIE ŠKOLSKÉHO ROKA 2026/2027

Nový školský rok – nový začiatok





Vážení žiaci, milí prváci nový školský rok je opäť tu. Po letných prázdninách sa chodby Strednej odbornej školy informačných technológií v Banskej Bystrici znovu zaplnili hlasmi žiakov, stretnutiami so spolužiakmi, novými plánmi, očakávaniami a samozrejme aj školskými povinnosťami. Začiatok školského roka však nie je iba návratom do lavíc. Je to aj príležitosť začať odznova, stanoviť si nové ciele, spoznať nových ľudí a vytvoriť si množstvo zážitkov, na ktoré budeme radi spomínať.Osobitne vítame žiakov prvého ročníka, pre ktorých je tento školský rok veľkou životnou zmenou. Čaká vás nové prostredie, noví spolužiaci, učitelia, vychovávatelia a pre mnohých z vás aj prvé dni a noci v školskom internáte. Je úplne prirodzené, ak máte zo začiatku trochu obavy lebo neviete čo vás čaká. Dajte si čas. Postupne si nájdete svoje miesto, svojich kamarátov a vytvoríte si vlastné spomienky.

Privítanie prvákov

Milí naši prváci. V mene vedenia a všetkých vychovávateľov školského internátu vás srdečne vítam medzi nami. Príchod na strednú školu a do internátu je významným krokom. Zrazu ste ďalej od domova, rodičov a svojho doterajšieho prostredia. Na druhej strane však získavate novú slobodu, nové skúsenosti a možnosť spoznať ľudí, s ktorými môžete prežiť krásne roky svojho života.

Školský internát nech pre vás nie je iba miestom, kde budete bývať počas školského týždňa. Chceme, aby sa stal miestom, kde sa budete cítiť bezpečne, kde nájdete pomoc, pochopenie, priateľstvá a možno aj svoj druhý domov. Nebojte sa pýtať, keď niečomu nerozumiete. Nebojte sa osloviť spolužiakov. Nebojte sa povedať, keď potrebujete pomoc. Každý z nás bol niekedy nováčikom a každý začiatok si vyžaduje trochu odvahy.

Prajem vám, aby ste si počas svojho štúdia našli dobrých kamarátov, získali množstvo nových skúseností, rozvíjali svoj talent a dokázali prekonať aj chvíle, ktoré nebudú jednoduché. Nech je pre vás tento školský rok začiatkom úspešnej etapy vášho života. Nový školský rok prinesie okrem učenia aj množstvo možností, ako zmysluplne tráviť voľný čas. Školský internát je priestorom nielen na oddych a prípravu na vyučovanie, ale aj na šport, kultúru, tvorivosť, súťaže, spoločné aktivity a budovanie dobrých vzťahov.

Veríme, že aj tento rok sa nám podarí pripraviť zaujímavé podujatia, pri ktorých si každý nájde niečo pre seba. Či už pôjde o športové turnaje, tvorivé aktivity, spoločenské podujatia alebo rôzne súťaže, najdôležitejšie bude, aby sme sa dokázali stretnúť aj mimo školských povinností a vytvoriť si príjemnú internátnu komunitu.

Milí žiaci, prajeme vám, aby bol nový školský rok plný úspechov, dobrej nálady, nových priateľstiev a nezabudnuteľných zážitkov.

Nech sa vám podarí splniť si svoje školské aj osobné ciele a nech máte na konci roka pocit, že čas strávený v škole a na internáte mal svoj význam.

Vitajte v novom školskom roku 2026/2027!

Mgr. Richard KREUTZ, vedúci vychovávateľ ŠI



DEŇ, KEDY SME PREŽILI: ÚČELOVÉ CVIČENIE



Ahojte spolubývajúci a kamoši z internátu!

Štvrtok **10. septembra 2026** sa konal náš obľúbený „deň mimo lavíc“ – **Účelové cvičenie pre prvý a druhý ročník**. My, ostrieľaní druháci, sme už presne vedeli, do čoho ideme, ale naši noví kamoši - prváci mali v očiach celkom slušný rešpekt.

Všetko to začalo **o 8:00 ráno** na ihrisku nad telocvičňou našej **Strednej odbornej školy informačných technológií**. Priznajme si, vstať takto skoro na ihrisko v rannom chlade dalo zabrať, a tie odporúčané mikiny a batohy s pitným režimom sme nakoniec celkom ocenili. Hlavní organizátori, **Mgr. Richard Kreutz a Mgr. Miroslav Dzúr-Trnovský**, nás bleskovo nastúpili, rozdali pokyny a poslali nás na trať.

Trasa viedla z našej Tajovského školy cez Strieborné námestie a Námestie SNP až do **Parku pod pamätníkom SNP**. Počasie našťastie vydržalo, takže sme nemuseli uplatniť krízový plán a učiť sa teóriu zatvorení v triedach.

V parku nás čakali štyri stanovištia a brutálny boj o body do hodnotiacej tabuľky. Z každej témy sme dostali tri kontrolné otázky, pričom za každú sa dalo získať maximálne 3 body. Čo sme si teda museli odskákať?





- **Zdravotná príprava a prvá pomoc:** pani učiteľka Belancová nás nešetrila. Kto nevedel správne resuscitovať alebo ošetriť zlomeninu, ten strácal cenné body. Druháci však ukázali, že základy majú v malíčku.
- **Civilná a požiarna ochrana:** pod palcom to mali učitelia Vaterka a Ďuriš. Nasadzovanie masiek a evakuačné postupy bola celkom sranda, kým neprišli na rad zákerné otázky.
- **Pohyb a šport v prírode:** vychovávatelia Grančay a Lovich preverili našu kondičku a orientáciu. Tu sme ako druháci jednoznačne dominovali, predsa len máme za sebou už nejaký ten rok na internátnej strave.
- **Dopravná výchova:** páni Vigaš a Spál nás potrápili s predpismi a križovatkami. Niektorí z nás už riešia autoškolu, takže sme sa snažili predviesť.

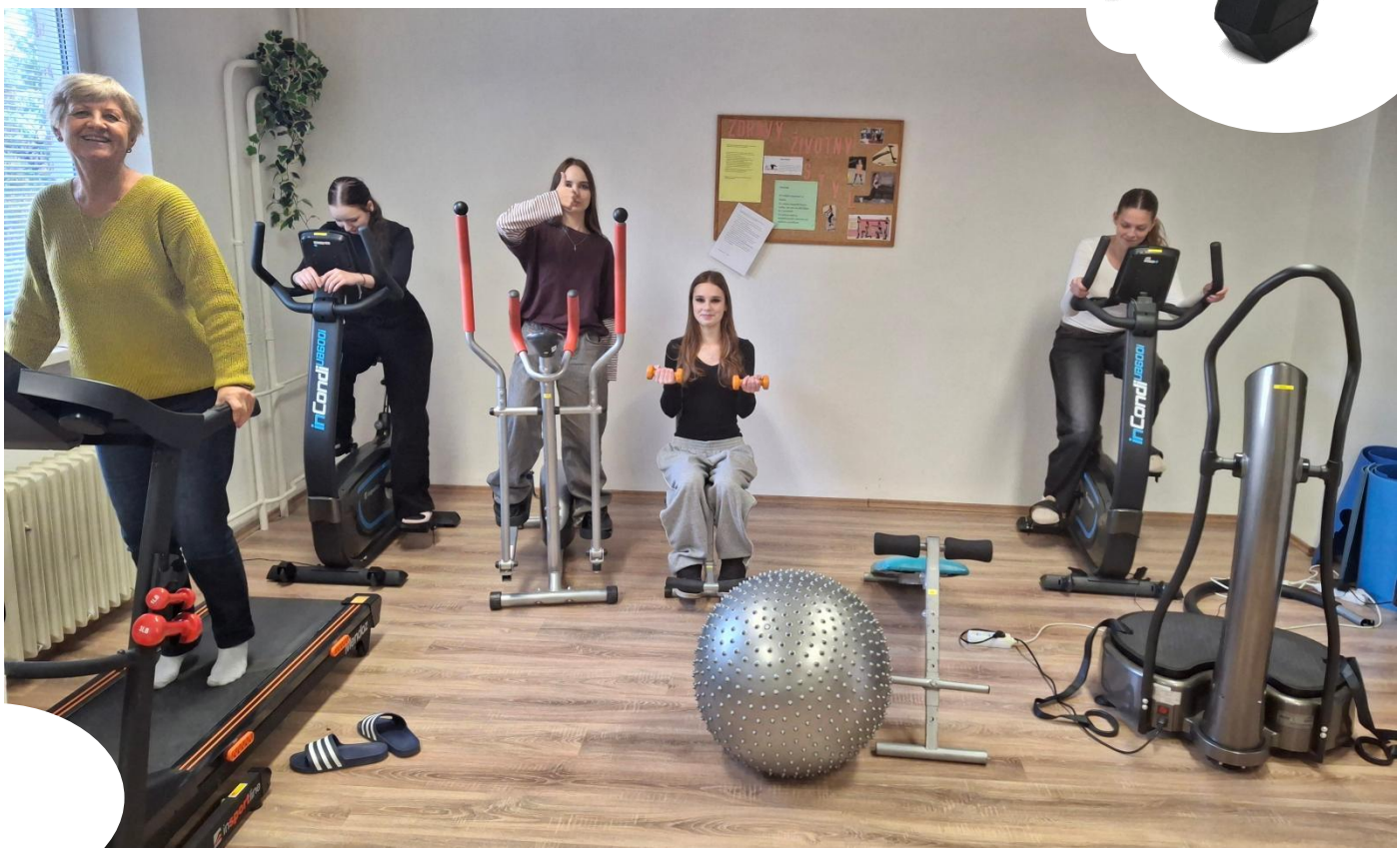
Veľké vyhodnotenie vypuklo okolo **12:30 priamo v Parku pod pamätníkom**. Celkovými víťazmi sa stali žiaci I.D a II.D, ale víťazi sme boli všetci.

Okolo **13:00 hod.** sme sa unavení, ale vysmiati vrátili na školu a internát. Prváci zistili, o čom je život na SOŠ IT a my druháci sme opäť dokázali, že sa v slovenskej prírode nestratíme a v prípade mimoriadnej situácie vieme presne, čo robiť.

Žiaci II. ročníka

AKO ŽIŤ ZDRAVO AJ V ŠI





Milé dievčatá a žiačky nášho internátu!

Chcete spraviť niečo pre svoje zdravie, vyčistiť si hlavu po celom dni v škole, alebo jednoducho načerpať novú energiu? Naša posilňovňa v priestoroch školského internátu, konkrétne na 3. poschodí je tu pre vás !

Nemusíte nikam chodiť ani platiť drahé vstupné. Posilňovňu máte len pár krokov od svojej izby.

Môžete cvičiť so svojimi kamarátkami. K dispozícii sú stroje na kardio, činky, podložky na strečing a fitlopty.

Ako začať?

1. Oblečenie – príďte v športovom oblečení a čistej športovej obuvi
2. Uterák a voda - dodržiavanie pitného režimu
3. Zápis – pred prvým vstupom sa nahláste u p. vychovávateľky Pažoutovej na 6.poschodí, ktorá vám vysvetlí prevádzkový poriadok.

Tešíme sa na vás!

Mgr. Alena PAŽOUTOVÁ, vychovávateľka

NAŠE INTERNÁTOVÉ TALENTY- Alenka







Ahojte.

Som Alenka a chodím do školy SOŠ IT Tajovského, do triedy 1.B_2.

Rada kreslím anime štýlom, počúvam hudbu, hrávam video hry (počítačové alebo konzolové), pustila som sa do kreslenia, lebo ma to baví!

Rada kreslím tradične na papier, ale aj digitálne na tablete, skúšam nové veci na tejto škole, aby som mohla pokračovať a zlepšovať sa v kresbe.

Alena Margherita RUGGERI, I.B_2

MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

Október je na Slovensku oficiálne vyhlásený za Mesiac úcty k starším, čo je obdobie venované pripomenutiu si dôležitosti, rešpektu a vďačnosti voči staršej generácii.

Vďačnosť za prácu: starší ľudia tvrdo pracovali, aby vybudovali život a zázemie pre nasledujúce generácie. Životná múdrosť: seniori odovzdávajú mladším cenné skúsenosti, rady a pohľad na život. Úcta bola vždy klúčom, ktorý odomykal vzťahy medzi nimi. Lebo tak ako si vážili seba navzájom, tak si úctili každého iného.



“ Dedko, babky, prababky,

aj keď ste starší ako my,

máte viac múdrosti

a omnoho viac skúseností.

Viete, ako nás potešiť,

viete ako nás utešiť, viete, čo nám naozaj treba,

hoci my to nevieme, čo je naozaj bieda.

Preto máme my k vám úctu a

neradi vám spievame pieseň na rozlúčku.”



Keď píšem tento článok, myseľ mi zablúdi k mojej starkej. Chodila som s ňou na trh a aby som sa nestratila, vždy mi hovorila "dôvča moje drž sa "kykli" a ja som ju počúvla na slovo. Držala som sa "kykli" od kroja. Moja starká bola veľká parádnica, kroj nosila s veľkou úctou a pokorou a ja som to prebrala po nej.

Bc. Valéria TUREKOVÁ, vychovávateľka

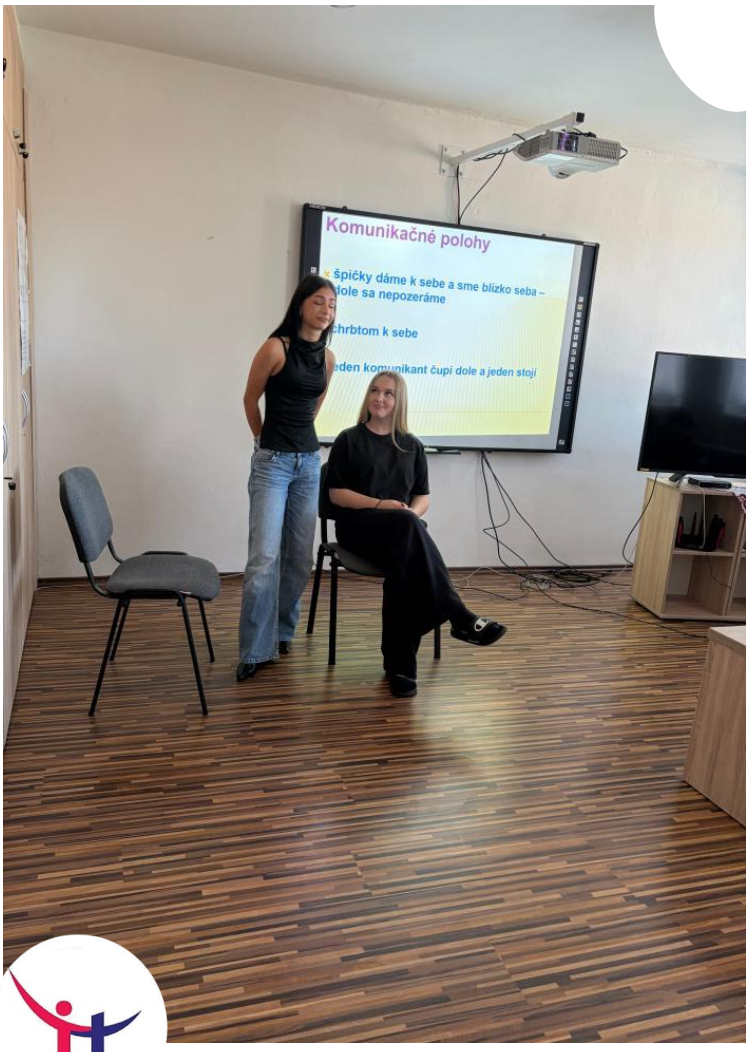
WORKSHOPY NA ŠI





Počas septembra a októbra sa na našom internáte uskutočnilo niekoľko zaujímavých workshopov, ktoré nám priniesli množstvo nových poznatkov a podnetov na zamyslenie. Každý z nich sa venoval inej téme, no všetky mali spoločný cieľ – rozšíriť naše vedomosti, rozvíjať naše schopnosti a priblížiť nám dôležité témy z každodenného života.

Workshopy sprostredkovalo a organizovalo Informačné centrum mladých v Banskej Bystrici. Ich súčasťou boli rôzne aktivity, diskusie a praktické cvičenia, vďaka ktorým sme sa mohli aktívne zapájať, vyjadrovať svoje názory a učiť sa nové veci zaujímavou a zábavnou formou.



Medzi jednotlivými témami nechýbali:

- Verbálna a neverbálna komunikácia – Workshopu sa zúčastnili žiaci prvého ročníka a dievčatá z 5. poschodia. Dozvedeli sme sa, akú dôležitú úlohu zohrávajú pri komunikácii nielen slová, ale aj gestá, mimika a reč tela.
- Nenávistné prejavy – Žiaci druhého ročníka sa venovali téme nenávistného vyjadrovania a jeho dôsledkom. Spoločne sme si pripomenuli význam tolerancie, rešpektu a slušnej komunikácie.
- Zdravie a poruchy príjmu potravy – Žiaci prvého a druhého ročníka sa dozvedeli viac o zdravom vzťahu k vlastnému telu a o dôležitosti fyzického aj psychického zdravia. Workshop nám pomohol lepšie pochopiť, prečo je dôležité starať sa o seba a nebáť sa vyhľadať pomoc.
- Zdravý životný štýl – Chlapci prvého ročníka na 1. poschodí sa venovali tomu, ako naše každodenné návyky ovplyvňujú zdravie a celkovú pohodu. Hovorili sme o význame pohybu, vyváženej stravy a dostatočného odpočinku.
- Európsky týždeň miestnej demokracie – Táto téma nám priblížila význam demokracie a zapájania mladých ľudí do života spoločnosti. Uvedomili sme si, že aj naše názory a aktivity môžu prispieť k pozitívnym zmenám v našom okolí.

Workshopy boli pre nás príjemným spestrením internátneho života a zároveň príležitosťou naučiť sa niečo nové. Vďaka rôznym aktivitám sme sa mohli zapájať, diskutovať a zdieľať svoje názory s ostatnými, čo urobilo jednotlivé stretnutia ešte zaujímavejšími.

Veľké poďakovanie patrí Informačnému centru mladých v Banskej Bystrici za prípravu a realizáciu týchto workshopov. Veríme, že podobné aktivity sa na našom internáte uskutočnia aj v budúcnosti, pretože nám prinášajú nielen nové vedomosti, ale aj skúsenosti, ktoré môžeme využiť v každodennom živote.

Nina UHRINOVÁ 3.VS, GJGT

NA PREDSTAVENÍ V DIVADLE



Divadelné predstavenie - Škola základ života



Hovorí sa, že škola je základ života. Ale ruku na srdce – niekedy je to skôr poriadna komédia, inokedy priam dráma.

Dňa 8.10.2026 sme sa o tom mohli presvedčiť na vlastné oči, keď sme spoločne so žiakmi nášho internátu navštívili divadelné predstavenie – Škola základ života.

Dej nás preniesol do klasického gymnázia. Na javisku ožili postavy, ktoré všetci dôverne poznáme:

- Bifľoš, ktorý vie odpoveď ešte predtým, než učiteľ dopovie otázku,
- Triedny záškolák a rebel, ktorý má na každý problém tri výhovorky.

A samozrejme nesmeli chýbať ani učitelia.

Divadlo s obrovským humorom ukázalo, že hoci sa doba mení, študentské triky, strach zo skúšania a večný boj medzi katedrou a lavicami zostávajú úplne rovnaké.

Ak ste toto predstavenie zmeškali, určite to napravte a to hneď ako bude príležitosť.

Mgr. Alena PAŽOUTOVÁ, vychovávateľka



VYBÍJANÁ NA PLNÉ OBRÁTKY

Školskú telocvičňu ovládol turnaj ročníkov vo vybíjanej!

Dňa **14. októbra 2026** sa naša školská telocvičňa premenila na športovú arénu plnú emócií, skvelých výkonov a poriadneho súťaživého ducha. Uskutočnil sa tu totiž očakávaný turnaj žiakov školského internátu (ŠI) vo vybíjanej, v ktorom si sily zmerali jednotlivé ročníky.

Pravidlá boli jasné – každý tím tvorilo desať hráčov na čele s kapitánom, pričom podmienkou bolo, aby na palubovke bojovali za každý ročník minimálne tri dievčatá. Že to bola skvelá kombinácia sily, taktiky a rýchlosti, sa ukázalo hneď od úvodného hvizdu.

Zápasy boli neuveriteľne vyrovnané a napínavé do poslednej sekundy. Lopty lietali obrovskou rýchlosťou, predvádzali sa neskutočné úskoky, chyty a nikto nikomu nedaroval ani centimeter ihriska zadarmo. Všetkým zúčastneným žiakom sa hra nesmierne páčila a atmosféra v telocvični bola miestami elektrizujúca.





Po ťažkých a bojovných zápasoch sme nakoniec spoznali tohtoročných kráľov palubovky. Tu sú konečné výsledky:

1. miesto: žiaci IV. ročníka (skúsenosti starších sa nezapreli!)
2. miesto: žiaci III. ročníka
3. miesto: žiaci II. ročníka

Všetkým tímom srdečne blahoželáme k predvedeným výkonom a skvelej reprezentácii svojich ročníkov. Už teraz sa nevieme dočkať nasledujúceho turnaja, kde si určite opäť nič nedarujeme.

Športu zdar a vybíjanej zvlášť!

Kristián CIGÁNEK a Sebastián VLKOLENSKÝ IV.C

VYREZÁVANIE TEKVÍC





V pondelok 19. októbra 2026 sa v spoločenskej miestnosti na piatom poschodí internátu uskutočnilo jesenno - tvorivé popoludnie, na ktorom študenti tretej výchovnej skupiny vyrezávali tekvičky.

Zapojila sa celá skupina, ktorá využila svoju kreativitu a spoločne vyrezala tri halloweenske tekvičky.

Aj keď tekvičiek nebolo veľa, každý študent do nej vložil kúsok seba. Tekvičky boli použité na jesennú výzdobu poschodia, aby spolu s ostatnými dekoráciami tvorili jesenno - haloweenskú atmosféru.

Študenti si pri vyrezávaní tekvičiek oddýchli, navzájom sa spoznali a využili svoju tvorivosť na spríjemnenie spoločných priestorov.

Karin KOLLÁROVÁ 3VS, GJGT



OZNAM:

Milí čitatelia.
Budeme radi, ak nám aj vy pošlete svoj článok, krátky príbeh, kresbu, fotografiu, s ktorými by ste sa radi podelili.
Uzávierka príspevkov je vždy 25. dňa v mesiaci.
Neváhajte a vaše príspevky, nápady posielajte na e-mail:
internatnoviny@gmail.com



REDAKCIA:
Mgr. Richard KREUTZ
Bc. Valéria TUREKOVÁ
PhDr. Jaroslav SLABEJ

GRAFICKÁ ÚPRAVA:
PhDr. Jaroslav SLABEJ